

# UltrAmical86 passe le week-end du 1<sup>er</sup> mai dans les Pyrénées !

## A Loudenvielle (65) ! Du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai 2018 !

### Le programme grosso-modo :

#### Samedi 28 avril :

- Rassemblement du côté de Poitiers-Sud (à définir avec précision : parking Auchan ou autoroute) à 5h45.
- Pause café-pipi à 8h et à 10h.
- Arrivée entre 12 et 13h à la résidence. Répartition dans les appartements, déjeuné libre (sandwich, resto, ...)
- Après midi libre avec footing de 1heure à 1h30 pour les volontaires vers 16h.
- A partir de 18h : Préparation repas en commun... Apéro et UltrAmicale-pasta. Pensez au jeu de société (pas sûr qu'il y ait un feu d'artifice à aller voir dans le coin).

#### Dimanche 29 avril :

- Petit déj...
- 8h00 départ pour une randonnée de 16km sur le GR10 entre Loudenvielle et le Lac d'Oô (1500m) ou d'Espingo (1900m) (on attend la réponse des refuges (...)) par le Couret d'Esquierry (2133m).
- Demi-pension au refuge (diner, nuitée et ptit déj)

#### Lundi 30 avril :

- Groupe A : retour à Loudenvielle par le même chemin en sens inverse avec départ à 8h00
- Groupe B : nombre limité à 8 à 10 personnes, départ à 6h00 du refuge (attention ptit déj en amont !) avec la frontale pour un parcours plus montagnard, direction le col des Gourgs Blancs (2900m !!!) et redescente par le refuge de la Soula (pause bière si on a le temps et s'il est ouvert...) puis fond de vallée. Les copains viendront nous chercher au bout de la route à Pont du Prat (après nos 21 à 23km dont au moins la moitié de neige, ça nous fera gagner plus de 6km de goudron☺). Ce parcours implique de pouvoir s'encorder, d'évoluer avec un piolet et des crampons !!! Du grand spectacle garanti mai Attention en cas de mauvais temps cette option n'aura pas lieu !!!
- Repas au resto pour tous ceux qui veulent...

#### Mardi 1<sup>er</sup> mai :

- Matinée libre... Balnéo (prévoir le maillot de bain !), petit run de décrassage, boutiques (ça, ça devrait aller très vite), ...
- Rangement des appartements
- Repas libre
- Retour vers le Poitou au pire à 13h !

**LE TARIF..... 150 balles environs par personne !**

Ce prix comprend les locations d'appartements à Loudenvielle, la pasta, la nuit en demi-pension au refuge, participation aux frais de déplacement (location minibus, carburant et autoroute).

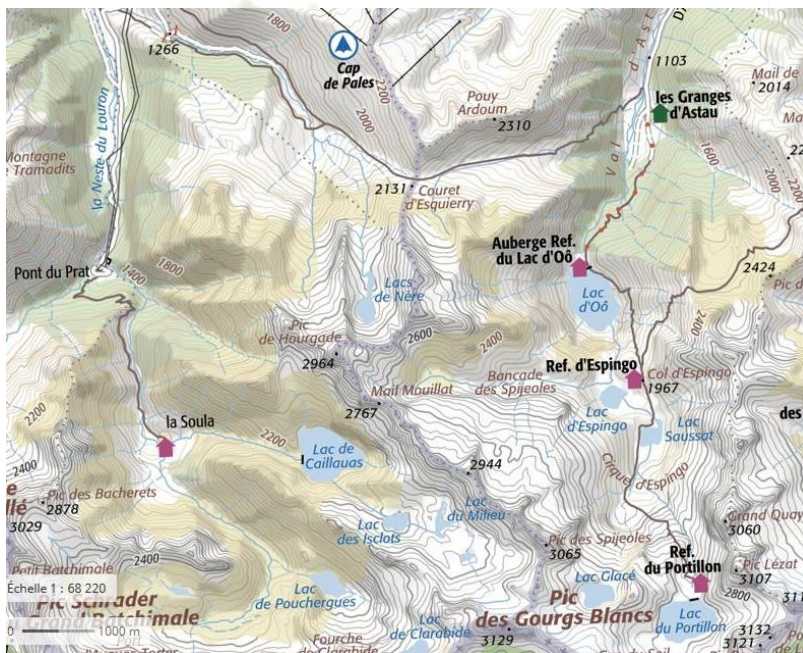
Ce prix ne comprend pas : les 2 petits déj, la nourriture de tous les midis (4) (il est possible d'acheter à manger sur place pour les repas des midis en montagnes), le repas au resto du lundi soir, les boissons, les éventuelles locations de matos et autres dépenses personnelles...

**Nombre de places limité à 25, seuls les premiers seront servis.**

**A prévoir obligatoirement pour tout le monde :**

- les 2 petits déj,
- le repas du samedi midi, des barres céréales, du saucisson, des fruits sec, ... pour la nourriture des journées de dimanche et lundi.
- Draps ou duvet ou sac à viande pour les deux nuits à Loudenvielle, duvet ou sac à viande pour la nuit en refuge (en avril, je conseille quand même le duvet).
- Sac à dos, chaussures de marche, veste imperméable et chaude (il fait (très) froid le soir en altitude !) des vêtements chauds et adaptés, Bonnet, Gants, Lunettes de soleil, ...
- **En plus pour le groupe B :** piolet, corde (2 pour le groupe), crampons, baudrier, lampe frontale

Pas d'affolage !! Pour ceux qui souhaiteraient se frotter à la plus haute montagne, Michel et Thierry doivent pouvoir prêter le matériel spécifique à au moins 6 personnes (au-delà ça se loue...) mais ils ne souhaitent pas encadrer plus de 4 à 5 personnes chacun.



**Bulletin d'inscription à envoyer avant le 17 mars :**

Nom, Prénom : .....

Option « retour par le col des Gours Blancs » (oui/non) : .....

Je joins mon paiement (chèque de 150€ à l'ordre de « UltrAmical86 ») et j'envoie le tout à

**UltrAmical86 - 6 route de Sanxay - 86190 Béruges**

Le chèque ne sera encaissé que fin du mois d'avril. Inscrivez vous vite...